



# POLOGNE



**Polska – Pollando**

*« Dieu, honneur, patrie »*

La Pologne est un pays d'Europe centrale, bordé par la **mer Baltique**, l'enclave russe de **Kaliningrad** et la **Lituanie** au nord, la **Biélorussie** et l'**Ukraine** à l'est, la **Slovaquie** et la **République tchèque** au sud, et l'**Allemagne** à l'ouest.

La frontière avec l'Allemagne a été fixée sur la ligne Oder-Neisse, du nom du fleuve et de son affluent situés à l'ouest du pays. Au sud, le massif des Carpates forme une frontière naturelle avec la République tchèque et la Slovaquie

**Année d'adhésion: 2004.**

**Régime politique: république.**

**Capitale: Varsovie.**

**Superficie: 313 000 km<sup>2</sup>.**

**Population: 38,2 millions.**

**Densité : 125 habitants au km<sup>2</sup>.**

**Monnaie: zloty (PLN).**

**Langue officielle: polonais (langue indo-européenne slave).**

**Fête nationale : le 3 mai (Adoption de la Constitution de 1791).**

**Plat traditionnel : les pierogi**  
(ravioles farcies, au chou et aux champignons).

**Monument : le château de Malbork à Cracovie.**

# Géographie

## Relief

Le relief de la Pologne est relativement plat : 97% de la superficie de la Pologne ne dépasse pas 500 mètres d'altitude.

La Pologne comprend trois régions naturelles : au nord, une **plaine côtière** et un relief de **collines** peu élevées, au centre, une **région plate**, au sud, un relief avec des **plateaux et des chaînes montagneuses**, la chaîne des **Carpates** au sud-est, les monts des **Sudètes** au sud-ouest. Le point culminant est le **mont Rysy** (2 499 mètres), à l'extrême sud du pays.

## Hydrographie

La Pologne est parcourue par deux grands fleuves : la **Vistule**, longue de 1047 km, traverse Cracovie et Varsovie et se jette dans la Baltique; **l'Oder**, long de 854 km, forme une partie de la frontière naturelle avec l'Allemagne et rejoint la Mer Baltique.

Le pays compte aussi des rivières importantes : la **Warta**, un affluent de l'Oder long de 808 km, le **Bug**, un affluent de la Vistule long de 772 km. Les lacs sont nombreux au nord dans la région de collines et dans la plaine côtière. Les deux plus grands lacs sont le **lac Śniardwy** (114 km<sup>2</sup>) et le **lac Mamry** (104 km<sup>2</sup>).

## Climat

Le climat est de type **continental**, à l'exception du littoral de la Baltique qui subit une **influence océanique**.

Les étés sont tièdes, avec des températures moyennes variant entre 20°C et 27°C. Les hivers sont froids, avec des températures moyennes tournant autour de 3°C au nord-ouest et -8°C au nord-est. Les précipitations annuelles s'élèvent en moyenne à 610 mm. Mais les écarts sont très importants entre les zones montagneuses (de 1 200 mm à 1 500 mm) et les plaines (de 450 mm à 600 mm).

# Divisions administratives

La Pologne est subdivisée en 16 régions administratives appelées voïvodies ou voïévodies (województwa au pluriel et województwo au singulier)

<b>voïévodies</b>	<b>województwa</b>
Basse-Silésie	Dolnoslaskie
Cujavie-Poméranie	Kujawsko-Pomorskie
Voïvodie de Lublin	Lubelskie
Voïvodie de Lubusz	Lubuskie
Voïvodie de Łódź	Łódzkie
Petite-Pologne	Malopolskie
Mazovie	Mazowieckie
Voïvodie d'Opole (Silésie centrale)	Opolskie
Basses-Carpates	Podkarpackie,
Podlachie	Podlaskie
Poméranie	Pomorskie
Silésie	śląskie
Sainte-Croix	Swietokrzyskie
Varmie-Mazurie	Warminsko-Mazurskie
Grande-Pologne	Wielkopolskie

Poméranie occidentale

Zachodniopomorskie

# Quelques Polonais célèbres

## Sciences

Nicolas Copernic (1473-1543), Marie Skłodowska-Curie (1867-1934).

## Littérature

Des auteurs prix Nobel de littérature : en 1905 Henryk Sienkiewicz (1846 -1916), en 1924 Władysław Reymont (1867- 1925) et en 1980 Czesław Miłosz(1911-2004).

Dimitri Chostakovitch (1904- 1969), Jerzy Andrzejewski (1909-1983) Tadeusz Kantor (1915-1990), Stanisław Lem, (1921), Tadeusz Różewicz (1921), Wisława Szymborska (1923),. Witold Gombrowicz (1904-1969), Zbigniew Herbert (1924-1998), Sławomir Mrożek (1930), Ryszard Kapuściński 1932- 2007), Marek Hłasko (1934-1969).

Le docteur Ludwik Lejzer Zamenhof (1859-1917) linguiste - connu pour avoir établi les bases de la langue construite espéranto, encore utilisée de nos jours.

## Cinéma

Agnieszka Holland (1948) - Andrzej Wajda (1926) - Krzysztof Kieślowski (1941-1996) - Roman Polański (1935) - Krzysztof Zanussi (1939) - Andrzej Zulawski (1940)

## Musique

Frédéric Chopin (1810-1849), Karol Szymanowski (1882-1937), Landowska Wanda (1879-1959), Ignacy Jan Paderewski (1860-1941) - Arthur Rubinstein (1887-1982), Witold Lutosławski (1913-1994), Krzysztof Penderecki (1933), Tomasz Stanko (1942), Janusz Olejniczak (1952), Krystian Zimerman (1956).

## Arts plastiques

Louis Marcoussis (1878- 1941) peinture et gravure, Beksinski (1929-2005) peinture, Magdalena Abakanowicz (1930) sculpture.

## Sport

Adam Malysz (1977) saut à ski - Robert Korzeniowski (1968) champion olympique de marche- Władysław Kozakiewicz (1953) saut à la perche, Otylia Jędrzejczak (1983) nage.